

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор

А Д П

" 13 " июня 2026г.

МЕНЮ " 13 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тертым сыром	150	39,00	10,30	11,40	29,30	264,00	4.12.3Ш
Плюшка Новомосковская	70	16,00	5,46	4,06	35,70	203,70	6.13С
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Фрукты	100	26,00	0,4	0,4	9,8	47,3	7.13.1Ш
Стоимость завтрака		98,00	19,32	17,91	99,85	649,00	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	60	30,00	0,36	0,00	2,52	11,40	5.114.2Ш
Рассольник "Ленинградский"	205	26,00	13,20	9,10	14,10	195,00	1.67.1Ш
Говядина из говядины	180	89,00	18,70	18,20	27,70	352,80	2.20.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Печенье (кондитерское изделие, промыш. выпуска)	30	17,00	2,3	3,5	22,3	125,1	11.56.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		177,00	38,65	31,43	100,97	844,40	
Стоимость питания в день		275,00	57,97	49,34	200,82	1493,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря,
Хамитова Т.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

СОГЛАСОВАНО
Директор

Л П О

" 13 " июня 2026г.

МЕНЮ " 13 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Вермишель отварная с тёртым сыром	210	46,00	14,30	16,00	40,90	368,90	4.12.3Ш
Пюре картофельное	100	21,00	7,80	5,80	51,00	291,00	6.13С
Чай с молоком и сахаром	200	12,00	1,00	1,80	11,80	67,40	3.30.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		85,00	25,98	23,93	121,36	816,10	
Обед:							
Помидоры свежие порционные	100	31,00	0,60	0,00	4,20	19,00	5.114.2Ш
Рассольник "Ленинградский"	255	26,00	16,50	11,30	17,60	243,00	1.67.1Ш
Плов из говядины	180	90,00	18,70	18,20	27,70	352,80	2.20.2Ш
Чай с сахаром	200	6,00	0,10	0,02	9,10	35,00	3.43.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	7,00	3,60	0,41	22,00	111,00	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2Ш
Стоимость обеда		165,00	41,93	30,41	96,60	838,80	
Стоимость питания в день		250,00	67,91	54,34	217,96	1654,90	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Начальник лагеря:

Исмаилов А.М.

Исмаилов